

Żłobek „Puchatek” Filia nr 1 28.11.2022r – 02.12.2022r

Data	Śniadanie	II Śniadanie	II danie obiad	Zupa	Podwieczorek
28.11.22 poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi <i>mleko, płatki kukurydziane</i> Chleb pszenno-żytni z masłem, żółtym serem i papryką. Herbata z cytryną i imbirem. <i>pieczywo pszenno-żytnie*, masło (z mleka), ser żółty (z mleka), warzywo, herbata, cytryna, imbir</i>	Owoc	Makaron z kielbasą w sosie pomidorowym. Brokuł gotowany. Kompot. <i>makaron pszenny, kielbasa wieprzowa*, cebula, marchewka, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, olej, brokuł, owoce na kompot,</i>	Zupa porowa z ziemniakami. <i>udziec z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, zielona pietruszka, ziemniaki, przyprawy</i>	Kasza manna z musem owocowym <i>kasza manna (pszenica), mleko, cukier, jagoda</i>
29.11.22 wtorek	Kawa mleczna <i>mleko, kawa zbożowa (żyto-jęczmień)</i> Chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z tuńczyka, ogórka kiszzonego i szczypiorku. <i>pieczywo pszenno-żytnie*, masło (z mleka), tuńczyk * warzywo</i>	Owoc	Sznyceł w sosie pieczeniowym. Ziemniaki z koperkiem. Kapusta czerwona duszona z jabłkiem. Kompot. <i>udziec z indyka, cebula, jajka, mąka pszenna, ziemniaki, koper, czerwona kapusta, jabłka, przyprawy, olej, owoce na kompot, Rama tłuszcz do pieca*</i>	Zupa ryżowa z jarzynami. <i>udka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, zielona pietruszka, ryż, przyprawy</i>	Koktajl owocowy. Biszkopty. <i>maślanka (z mleka), pulpa z mango*, truskawka, biszkopty* (mąka pszenna, jajka,</i>
30.11.22 środa	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi <i>mleko, płatki orkiszowe</i> Chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem, (wyrób własny), i pomidorem. Herbata miętowa. <i>pieczywo pszenno-żytnie*, masło (z mleka), filet z indyka, łopatka wieprzowa, warzywo, przyprawy, herbata</i>	Owoc	Pierogi leniwe z musem owocowym. Salatka owocowa. Kompot. <i>mąka pszenna, jajka, twaróg (z mleka), cukier, truskawki, masło (z mleka), przyprawy, banany, brzoskwinia w syropie* owoce na kompot</i>	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami <i>udziec z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, zielona pietruszka, ziemniaki, buraki, przyprawy</i>	Budyń czekoladowy. Herbatnik. <i>mleko, kakao, mąka ziemniaczana, herbatnik * (mąka pszenna, serwatka w proszku (z mleka), lecytyna sojowa)</i>
01.12.22 czwartek	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi <i>mleko, płatki jęczmienne,</i> Chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem gotowanym i rzodkiewką. Herbata. <i>pieczywo pszenno-żytnie*, masło (z mleka), jajka, warzywo, herbata</i>	Owoc	Pulpety w sosie koperkowym. Kasza kuskus. Mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot. <i>filet z indyka, mąka pszenna, jajka, cebula, koper, kasza kuskus (pszenica), ogórek świeży, jogurt naturalny typu greckiego (z mleka), mieszanka kompotowa, olej, Rama tłuszcz do pieca*, przyprawy,</i>	Zupa żurek z ziemniakami i kielbasą. <i>marchew, seler, pietruszka, por, zielona pietruszka, ziemniaki, kielbasa biała*, czosnek, mąka pszenna razowa, chrzan, przyprawy</i>	Ciasto marchewkowe. Ciepłe mleko. <i>mąka pszenna, jajka, cukier, olej, soda oczyszczona, proszek do pieczenia, marchew, jabłka, cynamon, mleko,</i>
02.12.22 piątek	Kakao. <i>mleko, kakao</i> Chleb pszenno-żytni z masłem, schabem pieczonym (wyrób własny) i ogórkiem świeżym, <i>pieczywo pszenno-żytnie*, masło (z mleka), schab wieprzowy, warzywo, przyprawy,</i>	Owoc	Polędwica z dorsza. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki. Kompot. <i>dorsz, jajka, mąka pszenna, ziemniaki, koper, kapusta kiszona, marchewka, olej, mieszanka kompotowa, przyprawy, Rama tłuszcz do pieca*</i>	Zupa pomidorowa z makaronem. <i>udziec z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy, makaron pszenny, przyprawy</i>	Mus jabłkowy. Ciastko owsiane. <i>jabłka, ciastko owsiane* (mąka pszenna, jajka, płatki owsiane)</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie, *skład dostępny u intendenci