

# ŻŁOBEK PUCHATEK FILIA NR 1 Dieta bez nabiału 28.11.2022-02.12.2022

Data	Śniadanie	II Śniadanie	II danie obiad	Zupa	Podwieczorek
28.11.22 poniedziałek	<b>Płatki kukurydziane na napoju roślinnym</b> płatki kukurydziane* napój roślinny*(owsiany/sojowy/migdałowy) <b>Chleb pszenno-żytni z pastą z awokado i papryki</b> <b>Herbata z cytryną i imbiem.</b> pieczywo pszenno-żytnie*, awokado, warzywo, herbata, cytryna, imbir	Owoc	<b>Makaron z kielbasą w sosie pomidorowym.</b> <b>Brokuł gotowany.</b> <b>Kompot.</b> makaron pszenny, kielbasa wieprzowa*, cebula, marchewka, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, olej, brokuł, owoce na kompot,	<b>Zupa porowa z ziemniakami.</b> udziec z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, zielona pietruszka, ziemniaki, przyprawy	<b>Kasza manna na napoju roślinnym. z musem owocowym</b> kasza manna (pszenica), napój roślinny*(owsiany/sojowy/migdałowy) cukier, jagoda
29.11.22 wtorek	<b>Kawa mleczna na napoju roślinnym.</b> kawa zbożowa (żyto-jęczmień), napój roślinny*(owsiany/sojowy/migdałowy) <b>Chleb pszenno-żytni z pastą z tuńczyka, ogórka kiszzonego i szczypioru.</b> pieczywo pszenno-żytnie*, tuńczyk*, warzywo	Owoc	<b>Sznyceł w sosie pieczeniowym.</b> <b>Ziemniaki z koperkiem.</b> <b>Kapusta czerwona duszona z jabłkiem.</b> <b>Kompot.</b> udziec z indyka, cebula, jajka, mąka pszenna, ziemniaki, koper, czerwona kapusta, jabłka, przyprawy, olej, owoce na kompot, Rama tłuszcz do pieca*	<b>Zupa ryżowa z jarzynami.</b> udka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, zielona pietruszka, ryż, przyprawy	<b>Koktajl owocowy na jogurcie roślinnym</b> <b>Wafel ryżowy.</b> Jogurt naturalny roślinny- sojowy* pulpa z mango*, truskawka, wafel ryżowy*
30.11.22 środa	<b>Płatki orkiszowe na napoju roślinnym.</b> płatki orkiszowe napój roślinny*(owsiany/sojowy/migdałowy) <b>Chleb pszenno-żytni z pasztetem,(wyrób własny), i pomidorem. Herbata miętowa.</b> pieczywo pszenno-żytnie*, filet z indyka, łopátka wieprzowa, warzywo, przyprawy, herbata	Owoc	<b>Kopytka ziemniaczane.</b> <b>Mięso w sosie.</b> <b>Surówka z ogórka kiszzonego.</b> <b>Kompot.</b> mąka pszenna, jajka, ziemniaki, udziec z indyka, ogórek kiszony, przyprawy, owoce na kompot	<b>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami</b> udziec z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, zielona pietruszka, ziemniaki, buraki, przyprawy	<b>Budyń czekoladowy na napoju roślinnym</b> <b>Chrupka kukurydziana.</b> napój roślinny*(owsiany/sojowy/migdałowy) kakao, mąka ziemniaczana, chrupka kukurydziana*
01.12.22 czwartek	<b>Płatki jęczmienne na napoju roślinnym.</b> płatki jęczmienne, napój roślinny*(owsiany/sojowy/migdałowy) <b>Chleb pszenno-żytni z jajkiem gotowanym i rzodkiewką.</b> <b>Herbata.</b> pieczywo pszenno-żytnie*, jajka, warzywo, herbata	Owoc	<b>Pulpety w sosie koperkowym.</b> <b>Kasza kuskus.</b> <b>Mizeria z jogurtem roślinnym</b> <b>Kompot.</b> filet z indyka, mąka pszenna, jajka, cebula, koper, kasza kuskus (pszenica), ogórek świeży, jogurt naturalny roślinny- sojowy* mieszanka kompotowa, olej, Rama tłuszcz do pieca*, przyprawy,	<b>Zupa żurek z ziemniakami i kielbasą.</b> marchew, seler, pietruszka, por, zielona pietruszka, ziemniaki, kielbasa biała*, czosnek, mąka pszenna razowa, chrzan, przyprawy	<b>Ciasto marchewkowe.</b> <b>Napój roślinny na ciepło.</b> mąka pszenna, jajka, cukier, olej, soda oczyszczona, proszek do pieczenia, marchew, jabłka, cynamon, napój roślinny*(owsiany/sojowy/migdałowy)
02.12.22 piątek	<b>Kakao na napoju roślinnym.</b> kakao, napój roślinny*(owsiany/sojowy/migdałowy) <b>Chleb pszenno-żytni z schabem pieczonym (wyrób własny) i ogórkiem świeżym,</b> pieczywo pszenno-żytnie*, schab wieprzowy, warzywo, przyprawy,	Owoc	<b>Półdewica z dorsza.</b> <b>Ziemniaki z koperkiem.</b> <b>Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki.</b> <b>Kompot.</b> dorsz, jajka, mąka pszenna, ziemniaki, koper, kapusta kiszona, marchewka, olej, mieszanka kompotowa, przyprawy, Rama tłuszcz do pieca*	<b>Zupa pomidorowa z makaronem.</b> udziec z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy, makaron pszenny, przyprawy	<b>Mus jabłkowy.</b> <b>Ciastko owsiane.</b> jabłka, ciastko owsiane*(mąka pszenna, jajka, płatki owsiane)

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie, \*skład dostępny u intendentki